

Bonheur et Carrière

05 juin 2019 (Lausanne, l'après-midi)

02 octobre 2019 (Lausanne, l'après-midi)

Le bonheur au service des hommes et femmes d'affaires

Séminaire récurrent
avec mises à jour



**EXPERT
SUISSE**

Audit
Fiscalité
Fiduciaire

Public visé

Depuis longtemps, les études montrent que des employés heureux rendent de meilleurs résultats.

Ce séminaire s'adresse à tous ceux qui aimeraient répartir plus efficacement leur joie de vivre à tous les moments de la journée, qu'ils soient passés au travail ou en dehors du travail.

Pour dirigeant d'équipe, ou simple dirigeant de votre propre destination.

Contexte et problématique

Les entreprises doivent relever de nouveaux challenges jour après jour:

- Objectifs de plus en plus ambitieux, pour des moyens de plus en plus restreints
- Disponibilité des employés 24h/24h
- Indicateurs de performance toujours plus exigeants
- Transformation digitale, crainte de «plus» de robotique
- Transfert du travail vers des «Shared Service Center»
- Diminution des marges

Apprenez à gérer tous ces défis au moyen d'une approche positive et constructive, orientée solution.

Objectifs

Dans ce séminaire vous comprendrez comment:

- Vos pensées impactent votre corps
- Votre corps impacte vos pensées
- Atteindre vos objectifs professionnels tout en étant heureux, souriant – et comment identifier de nouvelles façons de trouver des solutions

Le choix de vous engager sur le chemin du bonheur est vôtre – et pour vous y aider, vous apprendrez comment poser un nouveau regard sur votre vie:

- Déblayer et réorganiser votre agenda
- Vous focaliser sur ce qui compte vraiment
- Identifier ce qui vous rend heureux, et ce qui vous en empêche
- Puiser dans vos pensées, vos discours et vos actions afin de développer votre propre style de leadership
- Vous initier à des exercices-clefs de respiration, méditation et relaxation

Thèmes

- Bien-être personnel et professionnel
- Leadership
- Bonheur et productivité
- Performance individuelle et d'entreprise

Méthode

Ce séminaire dit «d'initiation» dure entre 3h et 3h30.

Responsable du séminaire & Conférencier

Jürgen Müller, Associé à PricewaterhouseCoopers SA.

Dans le domaine de l'IT Consulting et de l'Audit depuis 1988. Chez PwC depuis 1996, et Associé depuis 2005. Passionné de l'aspect humain depuis toujours, et à la conquête du bonheur depuis 2010.



Jürgen Müller

Date
05.06.2019 l'après-midi
02.10.2019 l'après-midi
Lieu
Hôtel de la Paix
Avenue Benjamin Constant 5
1003 Lausanne
www.hoteldelapaix.net
Prix du séminaire
CHF 410.– non-membre
CHF 360.– collaborateur spécialisé ou expert membre individuel d'EXPERTsuisse
Sont compris
• toute la documentation (version papier et numérique)
• café d'accueil, boisson pendant les pauses, eau minérale dans la salle
• TVA 7,7%
Directives concernant la formation continue
La participation à ce séminaire sera comptabilisée à raison de 4 heures par EXPERTsuisse.

Information/Administration

- ☐ Non-membre
- ☐ Membre ASAI
- ☐ Collaborateur spécialisé ou expert
membre individuel d'EXPERTsuisse

- Bonheur et Carrière
- ☐ 05 juin 2019 (Lausanne, l'après-midi)
- ☐ 02 octobre 2019 (Lausanne, l'après-midi)

Nom, Prénom

Adresse professionnelle

Adresse privée

Société

Rue

Complément sur la société

NPA/Ville

Rue

Téléphone privé

NPA/Ville

☐ Facture à l'adresse privée

Téléphone professionnel

☐ Facture à l'adresse professionnelle

E-mail professionnel

☐ Correspondance à l'adresse privée

☐ Correspondance à l'adresse professionnelle

Par ma signature, j'atteste avoir pris connaissance des conditions actuelles d'inscription d'annulation et je les accepte. Sans demande spécifique de votre part, toute correspondance y.c. l'envoi de facture sera effectué à l'adresse professionnelle.

Lieu/Date

Signature

- ☐ Je souhaite recevoir les dépliants des nouveaux séminaires par e-mail.

Inscription à:
EXPERTsuisse SA, Chemin des Croisettes 28, CH-1066 Epalinges, Fax 058 206 05 59
ou via notre site internet www.expertsuisse.ch

Convention
Font foi les conditions générales de vente d'EXPERTsuisse SA que vous trouvez publiées sur le site www.expertsuisse.ch. En particulier:

Inscription – conditions générales
Toute inscription doit nous parvenir munie d'une signature manuscrite. Le prix du séminaire est intégralement dû conformément à la facture que vous recevrez après le séminaire.

Délai d'inscription/Annulation:
Un mois avant la date du séminaire

Les inscriptions reçues restent valides même si vous n'avez pas reçu une confirmation d'EXPERTsuisse SA (EXPERTsuisse SA ne répond pas des manquements de distribution électroniques/postale).

Le contenu, le programme, les conférenciers, l'heure, la durée ou le lieu sont sous réserve de modification. En cas de nombre insuffisant de participants, EXPERTsuisse SA se réserve le droit d'annuler le séminaire.

Annulation et implication au niveau des frais
En cas d'empêchement, il est souhaitable de prévoir un remplaçant (auquel cas le statut du participant réel sera considéré). Sinon, les frais d'annulation suivants seront retenus:

Annulation jusqu'au délai d'inscription: sans frais
Annulation après délai d'inscription (voir ci-dessus) jusqu'à une semaine avant le séminaire: CHF 200.–
Annulation une semaine avant le séminaire ou en cas de non participation: 100% du prix du séminaire

Directives concernant la formation continue
La participation à ce séminaire sera comptabilisée comme heures de formation continue par EXPERTsuisse. Le certificat de présence vous sera adressé par EXPERTsuisse SA après le séminaire.