Programme

Séminaire n° 519 803
« Management résilient et performant : Expérimentations et échanges avec le monde du sport d'élite »
27 novembre 2019, Royal Savoy Hotel & Spa, Lausanne

	Thèmes	Conférenciers
08.00 - 08.15	*Café d'accueil*	
08.15 - 08.35	Introduction	Michka Guerrier
08.35 - 10.00	Initiation aux techniques de boxe	Greg Wootton Champion du Monde Boxe et diplômé en science du sport et psychologie Encadrement : Michka Guerrier Directeur PwC en Business Process Excellence Christophe Bertel Gérant de Fonds chez Forten Asset Management, et boxeur amateur
10.00 - 10.15	*Pause-café*	
10.15 - 11.15	Haute performance au quotidien et dans la durée	Michka Guerrier Greg Wootton Encadrement : Christophe Bertel
11.15 - 12.30	Attitudes et forces mentales qui font la différence dans vos aspirations professionnelles	Michka Guerrier Greg Wootton Encadrement : Christophe Bertel
12.30 - 13.45	*Douche suivi du Repas de midi*	

13.45 - 14.15	Apprendre à échouer pour mieux rebondir et progresser	Michka Guerrier Greg Wootton Encadrement : Christophe Bertel
14.15 - 15.00	Vision « tunnel » : bénéfices et risques	Michka Guerrier Greg Wootton Encadrement : Christophe Bertel
15.00 - 15.30	*Pause-café*	
15.30 - 16.15	Préparation pour des présentations, des événements avec de grands enjeux	Michka Guerrier Greg Wootton Encadrement : Christophe Bertel
16.15 - 17.00	- Techniques de « coaching » pour encadrer les membres de vos équipes - Nutrition et développement physique pour augmenter votre niveau d'énergie	Michka Guerrier Greg Wootton Encadrement : Christophe Bertel
17.00 - 17.15	Conclusion	Michka Guerrier