

Révélez le leader qui est en vous: devenez un leader authentique

05 et 06 novembre 2019
(Orsières, 2 journées entières)

- 2 journées d'introspections et d'échanges pour construire un leadership qui vous ressemble
- 3 ateliers pour mieux identifier ses forces, comprendre son langage corporel et la relation leader-follower afin de gagner en puissance dans votre leadership
- 2 conférences sur la résilience et la pleine conscience
- Échanges entre confrères, via les ateliers et également grâce à la soirée récréative

Nouveauté



**EXPERT
SUISSE**

Audit
Fiscalité
Fiduciaire

Public visé

Ce séminaire s'adresse aux cadres ou futurs cadres cherchant à augmenter le niveau d'implication des équipes et favoriser le succès collectif.

Contexte et problématique

Voici une formation unique de deux jours, dans un lieu enchanteur, à la rencontre de votre personnalité de leader.

Aujourd'hui, gérer ne suffit plus.

Dans un monde en perpétuelle transformation, les entreprises et les organisations semblent enfermées dans un accélérateur de particules. Pourtant, au milieu de tout ce tumulte, certains restent concentrés sur leurs objectifs et attentifs au changement. Ils recrutent et conservent leurs meilleurs collaborateurs tout en respectant chaque individu afin d'atteindre le succès collectif.

Et si leur secret était ... l'authenticité?

Le leader authentique est un être intègre, responsable, empathique et visionnaire. Il influence, fédère, crée la confiance et l'adhésion en reconnaissant les capacités de son équipe. Surtout, il se connaît lui-même. Si le savoir entrepreneurial est intimement lié au leadership, la connaissance psychologique et émotionnelle nous donne les clés du savoir-être.

Au cours de cette formation, vous apprendrez à définir vos forces pour construire votre leadership. En partageant des échecs, nous nous pencherons sur la notion de résilience pour transformer les échecs en expérience constructive. Les aptitudes de communication seront abordées à travers différentes techniques, dont celle du langage corporel. Enfin, vous explorerez la pleine conscience pour prendre du recul et pour mieux développer votre intelligence émotionnelle.

Objectifs

- Mieux comprendre ses forces et ses leviers de succès pour devenir un leader authentique
- Les clefs de la relation leader – follower
- Devenir un meilleur observateur et savoir lire au-delà des mots grâce au langage corporel
- Introduire les notions de résilience et d'échec comme partie intégrante du succès
- Les atouts de la mindfulness dans la pratique du leadership

Thèmes

- Les enseignements du tango en matière de communication et de leadership
- Strengths-leadership: prenez appui sur vos forces pour construire un leadership authentique
- Langage non verbal et impact en matière de communication
- Résilience et réhabiliter l'échec au travers d'échanges d'expérience
- Pleine conscience et leadership

Méthode

- Au travers de théorie et de pratique mélangées grâce à des ateliers en petits groupes.
- Conférence en plénum et introduction à des outils concrets
- Témoignages et retour d'expériences

Responsable du séminaire

Patricia Torres, après plus de dix ans au sein de la banque UBS, en tant que spécialiste en fiscalité internationale puis gestionnaire de fortune pour la clientèle ultra-high-net-worth, Patricia Torres met à profit son expérience acquise dans un environnement exigeant et s'oriente vers le consulting, le coaching et la formation, notamment dans le domaine du leadership. Elle aide aujourd'hui les compagnies à déployer une culture de leadership équitable et bienveillant et à mieux exploiter les forces des collaborateurs. Elle intervient auprès d'entreprises du secteur de la finance, médical, agro-alimentaire ainsi qu'auprès d'entrepreneurs et de PME. www.patriciatorres.ch

Conférenciers, Formateurs

Cédric Basso et Eloïse Weiss Dubray, de CocoGardel Tango Studio à Lausanne, une référence pour le tango argentin en Suisse et au-delà des frontières.

Patricia Torres, consultant et coach certifiée accompagne les équipes et les dirigeants afin de créer un leadership équitable et bienveillant, fondatrice de patriciatorres.ch – www.patriciatorres.ch

Caroline Matteucci, experte en lecture et analyse comportementale (profilier), fondatrice CM Profiling – www.cmprofiling.ch

Réginald Bien-Aimé, spécialiste de l'échec en Suisse introduira des professionnels qui partagent des échecs issus de leurs carrières afin de mettre en avant les éléments de résilience

Jean-Philippe Jacques, PharmD PhD. Formé et certifié par l'Université de médecine du Massachusetts. Un parcours riche et éclectique dans le domaine de la santé et la méditation.



Patricia Torres



Cédric Basso



Eloïse Weiss Dubray



Caroline Matteucci



Réginald Bien-Aimé



Jean-Philippe Jacques

Dates

05–06.11.2019 2 journées entières

Lieu

Montagne Alternative
Commeire 50
1937 Orsières
www.montagne-alternative.com

Prix du séminaire

CHF 1780.– non-membre
CHF 1580.– collaborateur spécialisé ou expert membre individuel d'EXPERTsuisse

Sont compris

- toute la documentation (version papier et numérique)
- l'hébergement (nuit du 5 au 6 novembre 2019)
- café d'accueil
- les repas (petit-déjeuner, dîners et repas du soir)
- le vin à table et les apéritifs
- le bar ouvert et les digestifs
- TVA 7,7%

Hébergement

Les personnes qui ne désirent pas passer la soirée et la nuit à la Montagne Alternative à Orsières sont priées de le mentionner lors de leur inscription.

Directives concernant la formation continue

La participation à ce séminaire sera comptabilisée à raison de 16 heures par EXPERTsuisse.

Descriptifs des interventions

Tango argentin: Les enseignements du tango en matière de communication et de leadership

Le tango argentin, au-delà de son image d'Épinal scénique, est avant tout une danse d'improvisation qui repose sur un langage de communication non chorégraphique.

Dans ce contexte, le rôle de leader et le rôle de follower dialoguent entre eux et dépassent les notions de «guider» et «suivre» pour, ensemble, improviser et créer quelque chose de nouveau.

Cette introduction propose d'explorer de manière ludique comment fixer des objectifs clairs selon les rôles pour ensuite obtenir un résultat commun. Le langage de la danse vous donnera des enseignements concrets applicables au leadership.

Strengths-leadership: prenez appui sur vos forces pour construire un leadership authentique

Les recherches ont montré que les personnes qui se concentrent sur l'utilisation de leurs forces de manière quotidienne sont: trois FOIS plus susceptibles de déclarer avoir une excellente qualité de vie et six FOIS plus susceptibles de se consacrer pleinement à leur travail. Au travers de cet atelier, identifier vos principales forces et leur revers. Cela vous permettra de mettre à profit les complémentarités efficaces et ainsi gagner en productivité, mais également d'améliorer la communication dans votre entreprise.

Prenez appui sur vos forces plutôt que sur vos faiblesses afin de favoriser l'engagement et le plaisir et permettre aux meilleurs éléments de votre entreprise de grandir.

Langage non verbal et impact en matière de communication

Les recherches ont mis en évidence qu'on ne peut pas ne pas communiquer. Plus de 90% de la communication¹ passe par le langage corporel. Chacun possède en soi les compétences du profiler. Il suffit de connaître les bonnes techniques. Au travers de cet atelier comprenez l'importance du body language et l'impact de ce dernier sur votre interlocuteur.

Réhabilitez l'échec retour et échange d'expérience

Des professionnels partagent des échecs issus de leurs carrières en utilisant 10 images et en 7 minutes. Parce que l'échec fait partie intégrante du chemin entrepreneurial et qu'en parler autour d'un verre nous aide à avancer et permet de comprendre qu'après un «loupé» on peut rebondir et être encore plus fort!

La pleine conscience et leadership

La pratique de pleine conscience permet d'être plus présent au moment présent ce qui amène toute une série d'avantages pour le leader dont notamment une meilleure communication interpersonnelle, plus de fluidité dans la gestion du stress et dans la capacité à être à l'écoute de ses collaborateurs. Au travers de cette introduction à la pleine conscience, nous vous proposons de comprendre les avantages de cette pratique en lien avec le leadership et de tester quelques moments de pratiques guidées.

¹ <http://www.bodylanguageexpert.co.uk/communication-what-percentage-body-language.html>

Information/Administration

- ☐ Non-membre
- ☐ Membre ASAI
- ☐ Collaborateur spécialisé ou expert
membre individuel d'EXPERTsuisse

Révélez le leader qui est en vous:
devenez un leader authentique

☐ 05 et 06 novembre 2019
(Orsières, 2 journées entières)

Nom, Prénom

Adresse professionnelle

Adresse privée

Société

Rue

Complément sur la société

NPA/Ville

Rue

Téléphone privé

NPA/Ville

- ☐ Facture à l'adresse privée
- ☐ Facture à l'adresse professionnelle
- ☐ Correspondance à l'adresse privée
- ☐ Correspondance à l'adresse professionnelle

Téléphone professionnel

E-mail professionnel

Par ma signature, j'atteste avoir pris connaissance des conditions actuelles d'inscription d'annulation et je les accepte. Sans demande spécifique de votre part, toute correspondance y.c. l'envoi de facture sera effectué à l'adresse professionnelle.

Lieu/Date

Signature

- ☐ Je souhaite recevoir les dépliant des nouveaux séminaires par e-mail.

Inscription à:
EXPERTsuisse SA, Chemin des Croisettes 28, CH-1066 Epalinges, Fax 058 206 05 59
ou via notre site internet www.expertsuisse.ch

Convention

Font foi les conditions générales de vente d'EXPERTsuisse SA que vous trouvez publiées sur le site www.expertsuisse.ch. En particulier:

Inscription – conditions générales

Toute inscription doit nous parvenir munie d'une signature manuscrite. Le prix du séminaire est intégralement dû conformément à la facture que vous recevrez après le séminaire.

Délai d'inscription/Annulation:
Un mois avant la date du séminaire

Les inscriptions reçues restent valides même si vous n'avez pas reçu une confirmation d'EXPERTsuisse SA (EXPERTsuisse SA ne répond pas des manquements de distribution électroniques/postale).

Le contenu, le programme, les conférenciers, l'heure, la durée ou le lieu sont sous réserve de modification. En cas de nombre insuffisant de participants, EXPERTsuisse SA se réserve le droit d'annuler le séminaire.

Annulation et implication au niveau des frais

En cas d'empêchement, il est souhaitable de prévoir un remplaçant (auquel cas le statut du participant réel sera considéré). Sinon, les frais d'annulation suivants seront retenus:

Annulation jusqu'au délai d'inscription: sans frais
Annulation après délai d'inscription (voir ci-dessus) jusqu'à une semaine avant le séminaire: CHF 200.–
Annulation une semaine avant le séminaire ou en cas de non participation: 100% du prix du séminaire

Directives concernant la formation continue

La participation à ce séminaire sera comptabilisée comme heures de formation continue par EXPERTsuisse. Le certificat de présence vous sera adressé par EXPERTsuisse SA après le séminaire.