

Augmenter l'engagement et la motivation grâce aux outils de la psychologie positive et du coaching

29 septembre 2020 (Lausanne, journée entière)

Nouveauté



**EXPERT
SUISSE**

Audit
Fiscalité
Fiduciaire

Public visé

Ce séminaire s'adresse aux cadres ou futurs cadres, responsable d'équipes ou dirigeants cherchant à augmenter le niveau d'implication des équipes et favoriser le succès collectif.

Contexte et problématique

Le niveau d'incertitude et la rapidité du changement au sein des organisations limitent l'accès des dirigeants à l'information. De ce fait, les dirigeants, tout comme les organisations, doivent s'écarter des modèles de leadership traditionnels, ayant fonctionné dans le passé (Deloitte, 2016). Le contexte actuel implique que les dirigeants et les cadres aident leurs équipes à assumer davantage de responsabilités, à réfléchir et apprendre plus activement. Le leader a comme principale mission de créer la confiance et l'adhésion afin d'aider les équipes vers le succès. Au cœur du leadership se trouve le savoir-faire, mais de plus en plus le savoir-être.

Afin de vous aider à relever ces défis, nous mettrons l'accent sur l'utilisation des outils de la psychologie positive et du coaching pour accompagner les équipes et augmenter leur motivation.

Pour ce faire, nous nous concentrerons sur l'activation des forces de l'équipe plutôt que sur les faiblesses afin de favoriser l'engagement et le plaisir et permettre aux meilleurs éléments de votre entreprise de grandir.

Nous travaillerons également sur l'amélioration de la qualité du feedback, de l'écoute active et l'importance d'un questionnement percutant dans votre position de cadre afin de permettre le développement, mais aussi augmenter la reconnaissance de vos collaborateurs et ainsi contribuer à la productivité.

Ce cours est animé sous forme d'ateliers nécessitant une participation active. Il mêle théorie et cas pratiques pour vous permettre d'ancrer ces concepts, mais également valider leur efficacité.

Objectifs

- Comprendre les sources de la motivation et l'engagement chez l'individu
- Utiliser les pratiques validées en psychologie positive pour améliorer la performance et l'engagement au travail aux niveaux individuel et collectif notamment au travers l'utilisation des forces
- Comprendre l'intérêt de l'activation des forces de l'équipe pour favoriser le succès et l'engagement des équipes
- Les clefs de la relation leader – employés: quels sont les besoins des employés vis-à-vis du leader
- Intégrer les clefs de l'écoute active et du questionnement comme source de reconnaissance
- Apprendre à donner un feedback qui impacte positivement la productivité

Thèmes

- Les sources de la motivation et de l'engagement: motivation intrinsèque et extrinsèque
- Strengths-leadership: prendre appui sur ses talents pour s'engager durablement (basé sur les fondements de la psychologie positive)
 - Les principes de l'approche basée sur les forces et ses bénéfices
 - Les différentes manières d'identifier ses forces
 - Relations entre utilisation des forces, engagement des employés et performance
 - Les 4 besoins des employés vis-à-vis de leur leader
- Appréhender certains outils du coaching qui favorisent l'engagement:
 - Les différents niveaux d'écoute
 - La pratique des questions puissantes
 - Les composantes d'un feedback qui motive et l'impact du feedback positif

Méthode

Cours interactif alternant présentation conceptuelle, pratique entre pairs, réflexion sur les outils et retours des experts.

Responsable du séminaire et conférencière

Patricia Torres, consultante, coach certifiée et médiatrice assermentée accompagne les équipes et les dirigeants afin de créer du lien, du sens, de la communication pour aider les professionnels à réparer, construire, avancer et développer leur potentiel, fondatrice de patriciatorres.ch

Après plus de dix ans au sein de la banque UBS, en tant que spécialiste en fiscalité internationale puis gestionnaire de fortune pour la clientèle ultra-high-net-worth, Patricia Torres met à profit son expérience acquise dans un environnement exigeant et s'oriente vers le consulting, le coaching et la formation, notamment dans le domaine du leadership. Elle aide aujourd'hui les compagnies à déployer une culture de leadership équitable et bienveillant et à mieux exploiter les forces des collaborateurs. Elle intervient auprès d'entreprises du secteur de la finance, médical, agro-alimentaire ainsi qu'auprès d'entrepreneurs et de PME. Elle est également directrice académique de la formation « Leadership équitable et bienveillant ».

www.patriciatorres.ch



Patricia Torres

Date
29.09.2020 journée entière – Lausanne
Lieu
Hôtel de la Paix Avenue Benjamin Constant 5 1003 Lausanne www.hoteldelapaix.net
Prix du séminaire
CHF 780.– non-membre CHF 680.– collaborateur spécialisé ou expert membre individuel d'EXPERTsuisse
Sont compris
<ul style="list-style-type: none">• toute la documentation (version papier et numérique)• café d'accueil, boisson pendant les pauses, eau minérale dans la salle, repas de midi, eau minérale, vin et café• TVA 7,7%
Directives concernant la formation continue
La participation à ce séminaire sera comptabilisée à raison de 8 heures par EXPERTsuisse.

Information/Administration

- Non-membre
 Membre ASAI
 Collaborateur spécialisé ou expert
membre individuel d'EXPERTsuisse

Augmenter l'engagement et la motivation grâce aux outils de la psychologie positive et du coaching

- 29 septembre 2020 (Lausanne, journée entière)

Nom, Prénom

Adresse professionnelle

Adresse privée

Société

Rue

Complément sur la société

NPA/Ville

Rue

Téléphone privé

NPA/Ville

- Facture à l'adresse privée
 Facture à l'adresse professionnelle
 Correspondance à l'adresse privée
 Correspondance à l'adresse professionnelle

Téléphone professionnel

E-mail professionnel

Par ma signature, j'atteste avoir pris connaissance des conditions actuelles d'inscription d'annulation et je les accepte. Sans demande spécifique de votre part, toute correspondance y.c. l'envoi de facture sera effectué à l'adresse professionnelle.

Lieu/Date

Signature

- Je souhaite recevoir les dépliants des nouveaux séminaires par e-mail.

Inscription à:
EXPERTsuisse SA, Chemin des Croisettes 28, CH-1066 Epalinges, Fax 058 206 05 59
ou via notre site internet www.expertsuisse.ch

Convention

Font foi les conditions générales de vente d'EXPERTsuisse SA que vous trouvez publiées sur le site www.expertsuisse.ch. En particulier:

Inscription – conditions générales

Toute inscription doit nous parvenir munie d'une signature manuscrite. Le prix du séminaire est intégralement dû conformément à la facture que vous recevrez après le séminaire.

Délai d'inscription/Annulation: Un mois avant le date du séminaire

Les inscriptions reçues restent valides même si vous n'avez pas reçu une confirmation d'EXPERTsuisse SA (EXPERTsuisse SA ne répond pas des manquements de distribution électronique/postale).

Le contenu, le programme, les conférenciers, l'heure, la durée ou le lieu sont sous réserve de modification. En cas de nombre insuffisant de participants, l'Académie se réserve le droit d'annuler le séminaire.

Annulation et implication au niveau des frais

En cas d'empêchement, il est souhaitable de prévoir un remplaçant (auquel cas le statut du participant réel sera considéré). Sinon, les frais d'annulation suivants seront retenus:

Annulation jusqu'au délai d'inscription: sans frais
Annulation après délai d'inscription (voir ci-dessus) jusqu'à une semaine avant le séminaire: CHF 200.-
Annulation une semaine avant le séminaire ou en cas de non-participation: 100% du prix du séminaire

Directives concernant la formation continue

La participation à ce séminaire sera comptabilisée comme heures de formation continue par EXPERTsuisse. Le certificat de présence vous sera adressé par EXPERTsuisse SA après le séminaire.