

## Programme

---

**Séminaire n° 520 800**  
**« Bonheur et carrière »**  
**30 septembre 2020, Hôtel de la Paix, Lausanne**

---

	<b>Thèmes</b>	<b>Conférenciers</b>
13.00 - 13.30	<i>Café d'accueil</i>	
13.30 – 14.15	<ul style="list-style-type: none"><li>• Introduction &amp; Présentation</li><li>• Tour d'horizon de bonheur 2020</li><li>• La découverte de vos valeur</li></ul>	Jürgen Müller
14.15 - 15.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vos pensée et votre corps en communication</li><li>• Exercices de respiration &amp; relaxation</li><li>• Exercices de changer nos pensée</li></ul>	Jürgen Müller Associé PwC
15.00 – 15.15	<i>Pause-café</i>	
15.15 – 16.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Focalisez-vous sur ce qui compte</li><li>• 3xD Décision, Déconnection, Discipline</li></ul>	Jürgen Müller Associé PwC
16.00 – 16.45	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comment réorganiser votre agenda</li><li>• Une lettre pour vous-même</li></ul>	
16.45 - 17.15	Conclusion & Questions	Jürgen Müller Associé PwC

---