

Programm

**«Fit in Selbstmanagement/-wirksamkeit: Produktivität als
Wissensarbeiter vervielfachen – Arbeitsmethodische Tricks»**

18.11.2020, EXPERTsuisse Campus, Zürich

Referenten: Kai von Rappard

Zeit	Thema
08.00 – 08:30	<i>Begrüssungskaffee</i>
08:30 – 09.00	Einführung in das Seminar
09.00 – 09.30	Fallstudie Produktivität und Selbstmanagement
09.30 – 10:00	Fixblock und Tätigkeitsanalyse
10:00 – 10.40	Methoden zum Priorisieren und Delegieren
10.40 – 11.00	<i>Kaffeepause</i>
11.00 – 11.45	Assignment Control und Ziele
11.45 – 12.30	Start in Persönlichkeit / Ziel-, Zeit & Selbstmanagement
12.30 – 13.30	<i>Mittagessen</i>
13.30 – 14.30	DISG – Persönlichkeitsprofil
14.30 – 15.00	Zeitfallen und Zeitdiebe
15.00 – 15.30	<i>Kaffeepause</i>
15.30 – 16.00	Management von Chefs und Kollegen
16.00 – 16.15	Work-Life-Balance
16.15 – 16.45	Persönliche Reflexion
16.45 – 17.00	Zusammenfassung und Verabschiedung
