

Approfondir son style de leadership: expériences et échanges avec le monde du sport d'élite

05 octobre 2021 (Lausanne, journée entière)

Public visé

- Chefs d'entreprise
- Cadres
- Collaborateurs souhaitant développer leurs compétences managériales

Contenu

- Mythes du leadership: le côté obscur du stoïcisme, de l'autorité et des héros de l'entreprise. Introduction au «servant leadership».
- Développer la conscience de soi (approfondir ses valeurs, sa mission, ses croyances; identifier ses modèles comportementaux)
- Autogestion et croissance personnelle (quitter sa zone de confort, accélérer sa courbe d'apprentissage, augmenter son influence).
- Enrichir son style de leadership pour mieux faire face à une large palette de situations sans compromettre son intégrité

Conditions-cadres

Tenue sportive

Vos avantages

Vous connaîtrez

- Votre style de leadership, ses points forts et faiblesses

- Des outils concrets pour le développement de vos capacités personnelles ainsi que celles de vos équipes

Vous saurez

- Identifier vos valeurs, croyances limitantes et stratégies mentales
- Adapter votre style de leadership en fonction des exigences de la situation
- Accroître votre force mentale et résilience physique
- Jouer de vos forces et contourner vos faiblesses
- Utiliser votre esprit pour contrôler vos émotions et votre communication non verbale
- Inspirer et énergiser vos équipes, inspirer la confiance et leur permettre de donner le meilleur d'eux-mêmes

Responsable du séminaire

Sophie Vurpillot, Coach Exécutif et Organisationnel

Conférenciers

Michka Guerrier, Directeur Business Process Excellence chez PwC

Sophie Vurpillot, voir ci-dessus

Greg Wootton et Shane O'Neill, Champions mondiaux et européens de kickboxing

Date

05.10.2021 journée entière

Lieu

Hôtel de la Paix
Avenue Benjamin Constant 5
1003 Lausanne
www.hoteldelapaix.net

Prix du séminaire

CHF 780.- non-membre
CHF 680.- collaborateur spécialisé ou expert membre individuel d'EXPERTsuisse

Sont compris

- toute la documentation (version papier et numérique)
- café d'accueil, boisson pendant les pauses, eau minérale dans la salle, repas de midi, eau minérale, vin et café
- TVA 7,7%

Directives concernant la formation continue

La participation à ce séminaire sera comptabilisée à raison de 8 heures par EXPERTsuisse. Le certificat de présence vous sera adressé par EXPERTsuisse SA après le séminaire.

Programme

	Thèmes	Conférenciers
08.30–09.00	Café d'accueil	
09.00–09.15	Introduction	Sophie Vurpillot / Michka Guerrier
09.15 – 9.30	Conférence 1 Comprendre son dialogue intérieur et développer sa force mentale: pratiques empruntées au monde du sport d'élite	Greg Wootton / Shane O'Neill
09.30–10.15	Conférence 2 Approfondir ses valeurs, ses croyances et sa mission	Sophie Vurpillot / Michka Guerrier
10.15–10.30	Pause-café	
10.30–11.00	Conférence 3 Jouer de ses forces et contourner ses faiblesses pour pouvoir agir au lieu de réagir en situation de crise	Greg Wootton / Shane O'Neill
11.00–11.30	Conférence 4 Team challenge	Greg Wootton / Shane O'Neill
11.30–12.00	Conférence 5 Engager son équipe dans la construction d'une vision et mission communes	Sophie Vurpillot / Michka Guerrier
12.00–13.30	Repas de midi	
13.30–14.15	Conférence 6 Articuler une intention quant à son style de leadership	Sophie Vurpillot / Michka Guerrier
14.15 – 14.45	Conférence 7 Jeu de rôle emprunté au monde du sport	Greg Wootton / Shane O'Neill
14.45–15.15	Conférence 8 Enrichir son style de leadership pour mieux faire face à une large palette de situations sans compromettre son intégrité: Business role plays	Sophie Vurpillot / Michka Guerrier
15.15–15.30	Pause-café	

Dispositions

Font foi les Conditions générales de vente d'EXPERTsuisse SA consultables sur le site www.expertsuisse.ch, en particulier:

Inscription et conditions générales

Toute inscription doit être munie d'une signature manuscrite ou électronique et s'effectue via notre plate-forme en ligne. Le prix est intégralement dû conformément à la facture envoyée à la suite du séminaire.

Délai d'inscription et d'annulation

Un mois avant la date de la manifestation

Toute inscription envoyée est engageante, même si, le cas échéant, la personne inscrite n'a reçu aucune confirmation de la part d'EXPERTsuisse SA (EXPERTsuisse SA ne répond pas des manquements de distribution électronique/postale).

Le contenu, le programme, les horaires, la durée, le lieu et les conférenciers de la manifestation sont sous réserve de modification. En cas de nombre insuffisant de participants, EXPERTsuisse SA se réserve le droit d'annuler le séminaire.

Annulation et implication au niveau des frais

En cas d'empêchement, il est souhaitable de prévoir un remplaçant (auquel cas le statut du participant réel sera

considéré). Autrement, les frais d'annulation suivants seront retenus:

Annulation jusqu'au délai d'annulation: sans frais

Annulation après le délai d'annulation, jusqu'à une semaine avant le début du séminaire: CHF 200.–

Annulation à partir d'une semaine avant le séminaire ou en cas de non-participation: 100% du prix du séminaire

CGV et Déclaration relative à la protection des données

Font foi les Conditions générales de vente et la Déclaration relative à la protection des données d'EXPERTsuisse SA consultables sur le site www.expertsuisse.ch.

	Thèmes	Conférenciers
15.30–15.45	Conférence 9 Activité physique: utiliser son esprit pour contrôler ses émotions et sa communication non-verbale	Greg Wootton / Shane O'Neill
15.45–16.15	Conférence 10 Maîtriser sa communication verbale et non-verbale pour inspirer ses équipes, les énergiser et gagner leur confiance	Sophie Vurpillot / Michka Guerrier
16.15–17.00	Conférence 11 Développer sa résilience physique et mentale pour mieux affronter les défis	Greg Wootton / Shane O'Neill
17.00–17.15	Conclusion	Sophie Vurpillot / Michka Guerrier

Dispositions

Font foi les Conditions générales de vente d'EXPERTSuisse SA consultables sur le site www.expertsuisse.ch, en particulier:

Inscription et conditions générales

Toute inscription doit être munie d'une signature manuscrite ou électronique et s'effectue via notre plate-forme en ligne. Le prix est intégralement dû conformément à la facture envoyée à la suite du séminaire.

Délai d'inscription et d'annulation

Un mois avant la date de la manifestation

Toute inscription envoyée est engageante, même si, le cas échéant, la personne inscrite n'a reçu aucune confirmation de la part d'EXPERTSuisse SA (EXPERTSuisse SA ne répond pas des manquements de distribution électronique/postale).

Le contenu, le programme, les horaires, la durée, le lieu et les conférenciers de la manifestation sont sous réserve de modification. En cas de nombre insuffisant de participants, EXPERTSuisse SA se réserve le droit d'annuler le séminaire.

Annulation et implication au niveau des frais

En cas d'empêchement, il est souhaitable de prévoir un remplaçant (auquel cas le statut du participant réel sera

considéré). Autrement, les frais d'annulation suivants seront retenus:

Annulation jusqu'au délai d'annulation: sans frais

Annulation après le délai d'annulation, jusqu'à une semaine avant le début du séminaire: CHF 200.–

Annulation à partir d'une semaine avant le séminaire ou en cas de non-participation: 100% du prix du séminaire

CGV et Déclaration relative à la protection des données

Font foi les Conditions générales de vente et la Déclaration relative à la protection des données d'EXPERTSuisse SA consultables sur le site www.expertsuisse.ch.