

Devenir un leader conscient: les méthodes d'athlètes de classe mondiale pour une transformation personnelle et organisationnelle

07 octobre 2021 (Lausanne, journée entière)

Public visé

- Chefs d'entreprise
- Cadres
- Collaborateurs

Contenu

- Caractéristiques clés et atouts des leaders et entreprises conscients à l'heure d'affronter le changement
- Approfondissement de vos valeurs fondamentales et évaluation de leur impact sur la culture et la performance de votre équipe/organisation
- Pousser ses limites pour amplifier son impact
- Développer les qualités d'un leader conscient: responsabilité radicale, intégrité, humilité, gestion des émotions et du stress
- Adopter des comportements conscients dans les relations interpersonnelles: communication authentique, négociation constructive, coordination impeccable

Conditions-cadres

Tenue sportive

Vos avantages

Vous connaîtrez

- Les engagements clés et bénéfiques du leadership conscient
- Les secrets des leaders les plus inspirants et créateurs d'impact, et des équipes de haute performance

- Des techniques efficaces pour vous aider à mieux gérer vos émotions et votre stress
 - Des outils d'intelligence émotionnelle qui vous permettront de vaincre les résistances et accroître votre influence
- Vous saurez
- Mieux décoder les situations complexes et y réagir
 - Utiliser vos valeurs et celles de votre organisation pour énergiser votre équipe et en accroître la performance et le bien-être
 - Inspirer les autres pour vous soutenir dans l'exécution de votre vision et mission, et amplifier votre impact
 - Accroître votre adaptabilité et agilité face à l'adversité et au changement
 - Assumer avec confiance vos responsabilités de leader face à des situations de crise et de transformation

Responsable du séminaire

Sophie Vurpillot, Coach Exécutif et Organisationnel

Conférenciers

Michka Guerrier, Directeur Business Process Excellence chez PwC

Sophie Vurpillot, voir ci-dessus

Greg Wootton et Shane O'Neill, Champions mondial et européen de kickboxing

Date

07.10.2021 journée entière

Lieu

Hôtel de la Paix
Avenue Benjamin Constant 5
1003 Lausanne
www.hoteldelapaix.net

Prix du séminaire

CHF 780.- non-membre
CHF 680.- collaborateur spécialisé ou expert membre individuel d'EXPERTsuisse

Sont compris

- toute la documentation (version papier et numérique)
- café d'accueil, boisson pendant les pauses, eau minérale dans la salle, repas de midi, eau minérale, vin et café
- TVA 7,7%

Directives concernant la formation continue

La participation à ce séminaire sera comptabilisée à raison de 8 heures par EXPERTsuisse. Le certificat de présence vous sera adressé par EXPERTsuisse SA après le séminaire.

Programme

	Thèmes	Conférenciers
08.30–09.00	Café d'accueil	
09.00–09.15	Introduction Leaders et organisations conscients, du business as usual à l'extraordinaire	Sophie Vurpillot / Michka Guerrier
09.15 – 10.00	Conférence 1 Développer sa conscience comme une compétence et un atout: entraînement emprunté au monde du sport d'élite	Greg Wootton / Shane O'Neill
10.00–10.15	Pause-café	
10.15–11.15	Conférence 2 Caractéristiques essentielles du leader conscient: intégrité, humilité et responsabilité radicale et maîtrise de ses émotions	Sophie Vurpillot / Michka Guerrier
11.15–12.00	Conférence 3 Maîtriser ses émotions: la perspective d'un champion de sport de combat	Greg Wootton / Shane O'Neill
12.00–13.30	Repas de midi	
13.30–13.45	Conférence 4 Energizer – Jeu de communication d'équipe	Greg Wootton / Shane O'Neill
13.45–14.30	Conférence 5 Caractéristiques interpersonnelles du leader conscient: communication authentique, empathie, négociation constructive et coordi- nation impeccable	Sophie Vurpillot / Michka Guerrier
14.30–15.15	Conférence 6 Pratiques empruntées au sport d'élite pour cultiver et développer l'empathie	Greg Wootton / Shane O'Neill
15.15–15.30	Pause-café	
15.30–16.15	Conférence 7 S'adapter au changement et à l'inconfort: techniques empruntées au monde du sport d'élite	Greg Wootton / Shane O'Neill
16.15–17.00	Conférence 8 La conscience et l'engagement, nécessaires pour surmonter les résistances et permettre la transformation	Sophie Vurpillot / Michka Guerrier
17.00–17.15	Conclusion	Sophie Vurpillot / Michka Guerrier