

# Révélez le leader qui est en vous: devenez un leader authentique

01.–02. novembre 2021 (Orsières, 2 journées entières)

## Public visé

Cadres ou futurs cadres cherchant à augmenter le niveau d'implication des équipes et favoriser le succès collectif

## Contenu

2 journées d'introspections et d'échanges pour construire un leadership qui vous ressemble

- 3 ateliers afin d'identifier ses forces, comprendre son langage corporel, la relation leader-follower et gagner ainsi en puissance dans votre leadership
- 2 conférences sur la résilience et la mindfulness
- Échanges entre confrères, via les ateliers et également grâce à la soirée récréative

## Conditions-cadres

Pas de prérequis particuliers

## Vos avantages

Vous connaîtrez

- Les enseignements du tango en matière de communication et de leadership
- Les avantages scientifiquement prouvés de s'appuyer sur ses forces dernières afin d'améliorer la performance et l'engagement au travail aux niveaux individuel et collectif
- Les freins à l'observation
- Les notions de résilience et d'échec comme partie intégrante du succès
- Les atouts de la mindfulness dans la pratique du leadership

Vous saurez

- L'importance de fixer des objectifs clairs pour obtenir un résultat commun
- Quelles sont vos forces principales sur lesquelles vous appuyer pour construire votre leadership
- Reconnaître les signaux verbaux et non verbaux qui permettent d'établir la congruence de son interlocuteur
- Réhabiliter l'échec au travers d'échanges d'expériences
- Une pratique de mindfulness afin de réduire le stress dans l'environnement professionnel

## Responsables du séminaire

**Patricia Torres**, après plus de dix ans au sein de la banque UBS, en tant que spécialiste en fiscalité internationale puis gestionnaire de fortune pour la clientèle ultra-high-net-worth, Patricia Torres met à profit son expérience acquise dans un environnement exigeant et s'oriente vers le consulting, le coaching et la formation, notamment dans le domaine du leadership. Elle aide aujourd'hui les compagnies à déployer une culture de leadership équitable et bienveillant et à mieux exploiter les forces des collaborateurs. Elle intervient auprès d'entreprises du secteur de la finance, médical, agroalimentaire ainsi qu'auprès d'entrepreneurs et de PME. [www.patriciatorres.ch](http://www.patriciatorres.ch)

### Date

01.–02.11.2021 2 journées entières

### Lieu

Montagne Alternative  
Commeire  
1937 Orsières  
[montagne-alternative.com](http://montagne-alternative.com)

### Prix du séminaire

CHF 1780.– non-membre  
CHF 1580.– collaborateur spécialisé ou expert membre individuel d'EXPERTsuisse

### Sont compris

- toute la documentation (version papier et numérique)
- café d'accueil, boisson pendant les pauses, eau minérale dans la salle, repas de midi, eau minérale, vin et café
- TVA 7,7%

### Directives concernant la formation continue

La participation à ce séminaire sera comptabilisée à raison de 16 heures par EXPERTsuisse. Le certificat de présence vous sera adressé par EXPERTsuisse SA après le séminaire.

## Conférenciers

**Cédric Basso et Eloïse Weiss Dubray**, de CocoGardel Tango Studio à Lausanne, une référence pour le tango argentin en Suisse et au-delà des frontières.

**Patricia Torres**, (voir ci-dessus)

**Caroline Matteucci**, experte en lecture et analyse comportementale (profilier), fondatrice CM Profiling, [www.cmprofiling.ch](http://www.cmprofiling.ch)

**Réginald Bien-Aimé**, spécialiste de l'échec en Suisse animera un échange et un partage autour de l'échec afin de mettre en avant les éléments de résilience.



Patricia Torres



Cédric Basso



Eloïse Weiss Dubray



Caroline Matteucci



Réginald Bien-Aimé

## Programme

1 <sup>er</sup> jour	Thèmes	Conférenciers
09.00–09.30	Café de bienvenue	
09.30–10.00	Introduction – Organisation du séminaire	Patricia Torres
10.00–12.00	Les enseignements du tango en matière de communication et de leadership	Cédric Basso
12.00–13.30	Repas de midi	
13.30–15.00	Atelier A (1 <sup>ère</sup> partie)	
15.00–15.30	Pause-café	
15.30–16.30	Atelier B (1 <sup>ère</sup> partie)	
16.30–17.00	Pause-café	
17.00–18.30	Réhabiliter l'échec: retour et échanges d'expérience	Réginald Bien-Aimé
18.30–19.30	Check-in/Pause/Apéritif	
19.30	Repas	

### Atelier A

Strengths-leadership: découvrez vos super-pouvoirs pour construire un leadership authentique

[Patricia Torres](#)

### Atelier B

Gagner en impact dans votre communication grâce au langage non verbal

[Caroline Matteucci](#)

## Dispositions

Font foi les Conditions générales de vente d'EXPERTSuisse SA consultables sur le site [www.expertsuisse.ch](http://www.expertsuisse.ch), en particulier:

### Inscription et conditions générales

Toute inscription doit être munie d'une signature manuscrite ou électronique et s'effectue via notre plate-forme en ligne. Le prix est intégralement dû conformément à la facture envoyée à la suite du séminaire.

### Délai d'inscription et d'annulation

Un mois avant la date de la manifestation

Toute inscription envoyée est engageante, même si, le cas échéant, la personne inscrite n'a reçu aucune confirmation de la part d'EXPERTSuisse SA (EXPERTSuisse SA ne répond pas des manquements de distribution électronique/postale).

Le contenu, le programme, les horaires, la durée, le lieu et les conférenciers de la manifestation sont sous réserve de modification. En cas de nombre insuffisant de participants, EXPERTSuisse SA se réserve le droit d'annuler le séminaire.

### Annulation et implication au niveau des frais

En cas d'empêchement, il est souhaitable de prévoir un remplaçant (auquel cas le statut du participant réel sera

considéré). Autrement, les frais d'annulation suivants seront retenus:

**Annulation** jusqu'au délai d'annulation: sans frais

**Annulation** après le délai d'annulation, jusqu'à une semaine avant le début du séminaire: CHF 200.–

**Annulation** à partir d'une semaine avant le séminaire ou en cas de non-participation: 100% du prix du séminaire

### CGV et Déclaration relative à la protection des données

Font foi les Conditions générales de vente et la Déclaration relative à la protection des données d'EXPERTSuisse SA consultables sur le site [www.expertsuisse.ch](http://www.expertsuisse.ch).

2 <sup>ème</sup> jour	Thèmes	Conférenciers
09.00–10.30	Atelier B (2 <sup>ème</sup> partie)	
10.30–10.45	Pause-café	
10.45–12.00	Atelier A (2 <sup>ème</sup> partie)	
12.00–13.30	Repas de midi	
13.30–14.30	Mindfulness, une clé vers le self-leadership dans l'environnement professionnel (1 <sup>ère</sup> partie)	A définir
14.30–14.45	Pause-café	
14.45–15.45	Mindfulness, une clé vers le self-leadership dans l'environnement professionnel (2 <sup>ème</sup> partie)	A définir
15.45–16.00	Conclusion	Patricia Torres
16.00	Fin du séminaire	

#### Atelier A

Strengths-leadership: découvrez vos super-pouvoirs pour construire un leadership authentique

[Patricia Torres](#)

#### Atelier B

Gagner en impact dans votre communication grâce au langage non verbal

[Caroline Matteucci](#)

#### Dispositions

Font foi les Conditions générales de vente d'EXPERTSuisse SA consultables sur le site [www.expertsuisse.ch](http://www.expertsuisse.ch), en particulier:

#### Inscription et conditions générales

Toute inscription doit être munie d'une signature manuscrite ou électronique et s'effectue via notre plate-forme en ligne. Le prix est intégralement dû conformément à la facture envoyée à la suite du séminaire.

#### Délai d'inscription et d'annulation

Un mois avant la date de la manifestation

Toute inscription envoyée est engageante, même si, le cas échéant, la personne inscrite n'a reçu aucune confirmation de la part d'EXPERTSuisse SA (EXPERTSuisse SA ne répond pas des manquements de distribution électronique/postale).

Le contenu, le programme, les horaires, la durée, le lieu et les conférenciers de la manifestation sont sous réserve de modification. En cas de nombre insuffisant de participants, EXPERTSuisse SA se réserve le droit d'annuler le séminaire.

#### Annulation et implication au niveau des frais

En cas d'empêchement, il est souhaitable de prévoir un remplaçant (auquel cas le statut du participant réel sera

considéré). Autrement, les frais d'annulation suivants seront retenus:

**Annulation** jusqu'au délai d'annulation: sans frais

**Annulation** après le délai d'annulation, jusqu'à une semaine avant le début du séminaire: CHF 200.-

**Annulation** à partir d'une semaine avant le séminaire ou en cas de non-participation: 100% du prix du séminaire

#### CGV et Déclaration relative à la protection des données

Font foi les Conditions générales de vente et la Déclaration relative à la protection des données d'EXPERTSuisse SA consultables sur le site [www.expertsuisse.ch](http://www.expertsuisse.ch).