

# Bonheur au travail. Est-ce que c'est possible en 2022?

27 septembre 2022 (Lausanne, l'après-midi)

## Public visé

- Toute personne du monde professionnel avec l'objectif de «faire» bien son travail et d'être heureux en même temps

## Contenu

- Une approche plus globale de la vie professionnelle, comprendre comment bonheur et travail font bon ménage
- Comprendre notre énergie physique, émotionnelle et mentale

## Conditions-cadres

Être ouvert à de nouvelles idées, avoir de l'aspiration dans la vie professionnelle

## Vos avantages

Vous connaîtrez

- Vos objectifs
- Vous saurez
- Comment les entendre avec moins de stress et plus de bonheur
  - L'approche 3xD, Décision, Déconnection, Discipline

## Responsable du séminaire

**Jürgen Müller**, Associé à PricewaterhouseCoopers SA



Jürgen Müller

### Date

27.09.2022 l'après-midi

### Lieu

Hôtel de la Paix  
Avenue Benjamin Constant 5  
1003 Lausanne  
[www.hoteldelapaix.net](http://www.hoteldelapaix.net)

### Prix du séminaire

CHF 410.- non-membre  
CHF 360.- collaborateur spécialisé ou expert membre individuel d'EXPERTsuisse

### Sont compris

- toute la documentation (version papier et numérique)
- café d'accueil, boisson pendant les pauses, eau minérale dans la salle
- TVA 7,7%

### Directives concernant la formation continue

La participation à ce séminaire sera comptabilisée à raison de 4 heures par EXPERTsuisse. Le certificat de présence vous sera adressé par EXPERTsuisse SA après le séminaire.

## Programme

	Thèmes	Conférenciers
13.00–13.30	Café d'accueil	
13.30–14.15	<ul style="list-style-type: none"><li>Introduction &amp; Présentation</li><li>Bonheur d'après la science en 2022</li><li>Le bonheur quotidien</li></ul>	Jürgen Müller
14.15–15.00	<ul style="list-style-type: none"><li>Vos pensées, votre corps et le monde en constante communication</li><li>Exercices de respiration &amp; relaxation</li><li>Trouver des nouvelles solutions pour vos difficultés</li></ul>	Jürgen Müller
15.00–15.15	Pause-café	
15.15–16.00	<ul style="list-style-type: none"><li>Priorités bonheur et focus solutions</li><li>3xD Décision, Déconnection, Discipline</li></ul>	Jürgen Müller
16.00–16.45	<ul style="list-style-type: none"><li>Comment réorganiser votre agenda</li><li>Une lettre pour vous-même</li></ul>	Jürgen Müller
16.45–17.15	Conclusion & Questions	Jürgen Müller

### Dispositions

Font foi les Conditions générales de vente d'EXPERTsuisse SA consultables sur le site [www.expertsuisse.ch](http://www.expertsuisse.ch), en particulier:

### Inscription et conditions générales

Toute inscription doit être munie d'une signature manuscrite ou électronique et s'effectue via notre plate-forme en ligne. Le prix est intégralement dû conformément à la facture envoyée à la suite du séminaire.

### Délai d'inscription et d'annulation

Un mois avant la date de la manifestation

Toute inscription envoyée est engageante, même si, le cas échéant, la personne inscrite n'a reçu aucune confirmation de la part d'EXPERTsuisse SA (EXPERTsuisse SA ne répond pas des manquements de distribution électronique/postale).

Le contenu, le programme, les horaires, la durée, le lieu et les conférenciers de la manifestation sont sous réserve de modification. En cas de nombre insuffisant de participants, EXPERTsuisse SA se réserve le droit d'annuler le séminaire.

### Annulation et implication au niveau des frais

En cas d'empêchement, il est souhaitable de prévoir un remplaçant (auquel cas le statut du participant réel sera

considéré). Autrement, les frais d'annulation suivants seront retenus:

**Annulation** jusqu'au délai d'annulation: sans frais

**Annulation** après le délai d'annulation, jusqu'à une semaine avant le début du séminaire: CHF 200.–

**Annulation** à partir d'une semaine avant le séminaire ou en cas de non-participation: 100% du prix du séminaire

### CGV et Déclaration relative à la protection des données

Font foi les Conditions générales de vente et la Déclaration relative à la protection des données d'EXPERTsuisse SA consultables sur le site [www.expertsuisse.ch](http://www.expertsuisse.ch).