

Surmonter les défis du leadership post-Covid et intergénérationnel: Méthodes et outils de dirigeants d'entreprise et du sport d'élite

04 octobre 2022 (Lausanne, journée entière)

Public visé

- Chefs d'entreprise
- Cadres
- Collaborateurs souhaitant développer leurs compétences managériales

Contenu

- Comprendre ce qui a changé en profondeur et les potentielles sources de malaise et frustration au sein des équipes
- Développer de nouvelles compétences pour faire face à une large palette de situations
- Créer une culture organisationnelle authentique et énergétique dans le contexte du monde du travail hybride
- Inspirer, motiver et engager les générations Y et Z
- Limiter les démissions et fidéliser ses équipes
- Développer sa résilience et sa flexibilité pour faire face à de nouvelles situations avec la tête froide et prendre de bonnes décisions en toutes circonstances
- Mettre en place de nouvelles techniques d'évaluation et du développement des managers
- Quitter sa zone de confort tout en reconnectant avec le plaisir au travail

Conditions-cadres

- Séminaire tenu en français & en anglais
- Tenue sportive

Vos avantages

Vous connaîtrez

- Les principaux défis des leaders dans l'ère post-covid
- Les attentes et sources de motivation des générations Y et Z
- Les nouvelles tendances en matière de leadership
- Les techniques utilisées par les athlètes de haut niveau pour booster leur résilience émotionnelle et physique
- Votre style de leadership, ses points forts et faiblesses.
- Des outils concrets pour le développement de vos capacités personnelles ainsi que celles de vos équipes.

Date

04.10.2022 journée entière

Lieu

Hôtel de la Paix
Avenue Benjamin Constant 5
1003 Lausanne
www.hoteldelapaix.net

Prix du séminaire

CHF 780.- non-membre
CHF 680.- collaborateur spécialisé ou expert membre individuel d'EXPERTsuisse

Sont compris

- toute la documentation (version papier et numérique)
- café d'accueil, boisson pendant les pauses, eau minérale dans la salle, repas de midi, eau minérale, vin et café
- TVA 7,7%

Directives concernant la formation continue

La participation à ce séminaire sera comptabilisée à raison de 8 heures par EXPERTsuisse. Le certificat de présence vous sera adressé par EXPERTsuisse SA après le séminaire.

Vous saurez

- Identifier et adresser les risques humains
Energiser et motiver vos équipes
- Inspirer la confiance
- Créer des conditions qui permettent à vos équipes de donner le meilleur d'eux-mêmes dans des conditions parfois adverses
- Adapter votre style de leadership en fonction des exigences de la situation
- Accroître votre force mentale et résilience physique
- Utiliser votre esprit pour contrôler vos émotions et votre communication non verbale
- Accroître votre agilité et prendre des décisions rapides et informées dans un contexte d'incertitude

Responsable du séminaire

Sophie Vurpillot, Coach Exécutif et Organisationnel

Conférenciers

Michka Guerrier, Directeur Business Process Excellence chez PwC

Sophie Vurpillot, (voir ci-dessus)

Greg Wootton et Shane O'Neill, Champions mondiaux et européens de kickboxing

Programme

	Thèmes	Conférenciers
08.30–09.00	Café d'accueil	
09.00–09.45	Partage d'expérience du groupe: les défis liés à l'ère post-covid et au leadership des générations Y & Z	Sophie Vurpillot Michka Guerrier Shane O'Neill
09.45–10.30	Construire une culture dynamique: activités physiques efficaces pour susciter l'énergie et la motivation chez soi et auprès de ses équipes (Mouvements de boxe, shoulder touch sparring)	Shane O'Neill Michka Guerrier
10.30–10.45	Pause-café	
10.45–11.30	Activités ludiques impliquant le corps et l'esprit pour approfondir le lien avec votre équipe et faciliter la collaboration dans un format hybride (Role modeling, valeurs partagées)	Sophie Vurpillot Michka Guerrier
11.30–12.00	Faire face à l'inattendu: exercices et conseils pratiques pour gérer son stress et s'autoréguler (Activités physiques et réflexives)	Shane O'Neill Michka Guerrier
12.00–13.30	Repas de midi	
13.30–13.45	Energizer	Shane O'Neill Michka Guerrier
13.45–14.30	Outils hérités de la PNL pour aborder les conversations difficiles	Sophie Vurpillot
14.30–15.00	Pratiquer la compassion et l'empathie pour comprendre et intégrer différentes perspectives	Sophie Vurpillot Michka Guerrier
15.00–15.15	Pause-café	
15.15–15.45	Activités physiques efficaces pour canaliser la colère et la frustration Shadow boxing	Shane O'Neill Michka Guerrier
15.45–16.15	Techniques mentales pour gérer et exprimer la colère et la frustration de façon saine	Sophie Vurpillot Michka Guerrier
16.15–17.00	Conclusion	Sophie Vurpillot Michka Guerrier Shane O'Neill