

Leadership féminin puissant et courageux: Exploitez votre pouvoir pour réaliser votre potentiel grâce aux techniques des neurosciences et du sport d'élite

03 novembre 2022 (Lausanne, l'après-midi)

Public visé

- Chefs d'entreprise
- Cadres
- Collaborateurs

Contenu

- Caractéristiques communes des grands leaders et attributs spécifiques du leadership féminin. Rôles modèles féminins et traits de personnalité qui les ont propulsés vers le succès
- Etude de l'effet multiplicateur des femmes occupant des postes de direction
- Surmonter les défis externes: plafond de verre, charge mentale, écart de rémunération entre les sexes et héritage culturel séculier
- Surmonter les défis internes: croyances limitantes, gestion du stress et des émotions, confiance et perception de soi, syndrome de l'imposteur
- Responsabilité des femmes dirigeantes envers les générations futures
- Opportunités générées par la crise liée au COVID et enjeux d'un leadership partagé entre les genres

Conditions-cadres

- Séminaire tenu en français et en anglais
- Tenue sportive

Vos avantages

Vous connaîtrez

- Les croyances sur vous-mêmes qui vous limitent
- Vos comportements limitants
- L'intensité de votre syndrome de l'imposteur
- Des techniques et outils hérités d'athlètes de haut niveau et de la programmation neuro-linguistique (PNL) pour gérer votre dialogue intérieur, votre stress et vos émotions
- Les techniques liées à une communication assertive

Vous saurez

- Briser vos barrières internes et surmonter vos facteurs limitants
- Développer et nourrir de nouvelles croyances ressources
- Installer des routines de comportements vertueux
- Communiquer de façon assertive en maîtrisant votre communication verbale, non-verbale et paraverbale
- Exploiter pleinement votre potentiel de leader

Date

03.11.2022 l'après-midi

Lieu

Hôtel de la Paix
Avenue Benjamin Constant 5
1003 Lausanne
www.hoteldelapaix.net

Prix du séminaire

CHF 410.- non-membre
CHF 360.- collaborateur spécialisé ou expert membre individuel d'EXPERTsuisse

Sont compris

- toute la documentation (version papier et numérique)
- café d'accueil, boisson pendant les pauses, eau minérale dans la salle
- TVA 7,7%

Directives concernant la formation continue

La participation à ce séminaire sera comptabilisée à raison de 4 heures par EXPERTsuisse. Le certificat de présence vous sera adressé par EXPERTsuisse SA après le séminaire.

Responsable du séminaire

Sophie Vurpillot, Coach Exécutif et
Organisationnel & Entrepreneur

Conférenciers

Michka Guerrier, Directeur Business
Process Excellence chez PwC

Shane O'Neill, Champion mondial et
européen de kickboxing

Sophie Vurpillot, (voir ci-dessus)

Programme

	Thèmes	Conférenciers
12.45–13.15	Café d'accueil	
13.15–13.30	Introduction: stigmas imposés par la société, rôles modèles féminins et défis communs	Sophie Vurpillot Michka Guerrier Shane O'Neill
13.30–14.30	Identification de ses croyances et comportements limitants, et mesure du syndrome de l'imposteur	Sophie Vurpillot Michka Guerrier
14.30–16.00	Activité impliquant le corps et l'esprit: Se rebeller contre ses facteurs limitants auto-imposés, libérer son pouvoir. Pratiquer l'assertivité à travers son langage corporel.	Shane O'Neill Michka Guerrier
16.00–16.30	Pause-café & bien-être	
16.30–17.00	Pratiquer l'assertivité dans sa communication verbale et paraverbale. Jeu de rôles et réflexion de groupe.	Sophie Vurpillot Michka Guerrier
17.00–17.30	Mon leadership en action: Pratiquer être le leader que je souhaite devenir en utilisant les outils et techniques présentés durant le séminaire	Sophie Vurpillot Michka Guerrier
17.00–17.15	Conclusion	Sophie Vurpillot Michka Guerrier Shane O'Neill

Dispositions

Font foi les Conditions générales de vente d'EXPERTSuisse SA consultables sur le site www.expertsuisse.ch, en particulier:

Inscription et conditions générales

Toute inscription doit être munie d'une signature manuscrite ou électronique et s'effectue via notre plate-forme en ligne. Le prix est intégralement dû conformément à la facture envoyée à la suite du séminaire.

Délai d'inscription et d'annulation

Un mois avant la date de la manifestation

Toute inscription envoyée est engageante, même si, le cas échéant, la personne inscrite n'a reçu aucune confirmation de la part d'EXPERTSuisse SA (EXPERTSuisse SA ne répond pas des manquements de distribution électronique/postale).

Le contenu, le programme, les horaires, la durée, le lieu et les conférenciers de la manifestation sont sous réserve de modification. En cas de nombre insuffisant de participants, EXPERTSuisse SA se réserve le droit d'annuler le séminaire.

Annulation et implication au niveau des frais

En cas d'empêchement, il est souhaitable de prévoir un remplaçant (auquel cas le statut du participant réel sera

considéré). Autrement, les frais d'annulation suivants seront retenus:

Annulation jusqu'au délai d'annulation: sans frais

Annulation après le délai d'annulation, jusqu'à une semaine avant le début du séminaire: CHF 200.–

Annulation à partir d'une semaine avant le séminaire ou en cas de non-participation: 100% du prix du séminaire

CGV et Déclaration relative à la protection des données

Font foi les Conditions générales de vente et la Déclaration relative à la protection des données d'EXPERTSuisse SA consultables sur le site www.expertsuisse.ch.