

Prévention au bureau avec la Box CFST interactive

Contractures musculaires au niveau de la nuque, douleurs dorsales et irritations des yeux sont le lot quotidien de nombreuses personnes travaillant dans un bureau. Or, dans la plupart des cas, quelques gestes simples suffisent pour obtenir une amélioration considérable. C'est ce que montre de manière ludique la Box CFST (www.box-cfst.ch), instrument gratuit de prévention en ligne de la Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST.

Lien(s) et téléchargement(s)

- [Télécharger le document](#)